



**THINC-it<sup>®</sup>**

FOLHETO DO PACIENTE

**THINC-it<sup>®</sup>**

Este folheto esclarece por que o seu médico solicitou que você respondesse aos testes da THINC-it®, o que são esses testes e o que significam os seus resultados

## 1. Por que me pediram para responder aos testes da THINC-it®?

Os testes da THINC-it® são utilizados pelo seu médico para entender como a depressão pode afetar algumas áreas da sua vida diária, tais como memória, concentração e atenção.

A seguir, apresentamos uma descrição de áreas importantes que são frequentemente afetadas pela depressão.

HABILIDADES ENVOLVIDAS	
 <b>Atenção</b>	A habilidade de concentrar-se em um objeto em particular, uma ação ou um pensamento
 <b>Memória</b>	A capacidade de lembrar-se de eventos e fatos
 <b>Funções Executivas</b>	A habilidade de planejar-se e de organizar os seus pensamentos

É comum que essas áreas sejam afetadas pela depressão, o que pode impactar na sua habilidade de realizar as suas tarefas diárias, na sua produtividade no trabalho e na sua qualidade de vida. Mesmo após você estar se sentindo melhor, essas áreas podem permanecer com alterações.

## 2. O que é a THINC-it®?

A THINC-it® é uma ferramenta que inclui cinco avaliações rápidas e eficazes para avaliar sua habilidade de pensar, lembrar-se e concentrar-se.



Você levará cerca de 10-15 minutos para completar as avaliações na THINC-it®. O seu médico irá lhe explicar como fazer os testes antes de você começá-los e conversará com você sobre os seus resultados após você completá-los.

Recomenda-se que você realize os testes em um local confortável, iluminado, calmo, sem interrupções ou distrações.

A THINC-it® inclui quatro testes e um questionário para você responder.

TESTE / QUESTIONÁRIO	ÁREAS AVALIADAS
<b>SPOTTER</b> Teste de reação	Mede a sua habilidade de concentração
<b>SYMBOL CHECK</b> Teste de memorização	Avalia a sua habilidade de lembrar-se
<b>CODEBREAKER</b> Teste de substituição de dígitos por símbolos	Mede diferentes habilidades cognitivas, especialmente a sua habilidade de resolver problemas e de concentrar-se
<b>TRAILS</b> Teste de trilhas	Mede a sua habilidade de planejar-se e resolver problemas ao avaliar como você encontra um caminho através de uma trilha de números e letras
<b>PDQ-D5</b> Questionário de 5 itens	Avalia a sua percepção sobre as suas habilidades de pensamento, memória e concentração

### 3. O que os resultados da THINC-it® significam?

Quando você concluir os testes e o questionário, a THINC-it® irá fornecer resultados que são de fácil compreensão.

Os seus resultados são comparados com a pontuação média de pessoas com e sem depressão, e são apresentados em um esquema simples de sinais.

Os resultados vão mostrar ao seu médico como a depressão está afetando a sua memória, concentração, atenção e função executiva, e vão ajudar a você e ao seu médico a avaliar o tratamento dos seus sintomas.

